

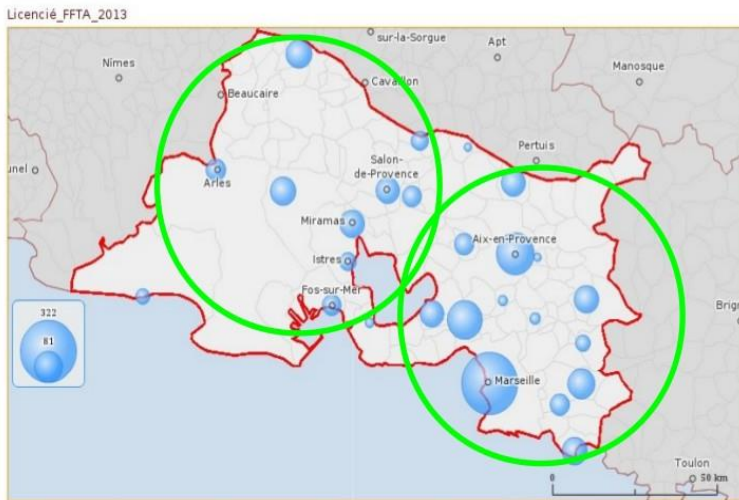
## Stage sportif du vendredi 11 octobre 2024

Le CD13 organise des stages sportifs (orientés sur la compétition) réservés aux adultes (et U21 en fonction des places disponibles).

Deux créneaux horaires sont proposés de 19h à 21h et 20h à 22h à Saint Martin de Crau. Chaque séance est limitée à 15 personnes au maximum.

Les dates retenues pour la saison salle sont les vendredis :

- ❖ 11 octobre 2024
- ❖ 08 novembre 2024
- ❖ 06 décembre 2024 Saint Martin de Crau
- ❖ 13 décembre 2024 Gémenos
- ❖ 10 janvier 2024



Pour répondre à un besoin de proximité des stages sportifs, le CD13 organise deux stages en simultanés en deux lieux différents :

**Saint Martin de Crau et Gémenos**

Lieux	St Martin de Crau	Gémenos
Adresses	Bergerie, Avenue Nostradamus 13 310 Saint-Martin-de-Crau	Espace Sport et Culture Albert Giraldi Avenue César Baldaccini 13420 Gémenos
Horaires	Séance 1 : 19h00-21h00 Séance 2 : 20h00-22h00	19h00-21h00

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE sur le site du CD13 :**

<http://www.arc-cd13.fr>