

Projet Sportif Départemental

Les stages sportifs du 13

Pour Qui ?	Pourquoi ?	Quand ?	Combien de temps ?	De quoi ai-je besoin ?	Où ?
Adulte compétiteurs (Sénior 1 à 3 avec licence compétition)	Suivi technique / préparation à la compétition	A partir du vendredi 21 septembre et tous les 2 ^{èmes} vendredi de chaque mois.	2 heures	Matériel de tir 8 à 12 flèches	Gémenos ou Saint Martin de Crau au choix
Jeunes Compétiteurs + Clubs du PPR/PPD (Engagement auprès du comité régional)	Suivi technique / préparation à la compétition + Accompagnement des entraîneurs de club	6 octobre - 1 ^{er} décembre et 5 janvier	4 heures	Matériel de tir 8 à 12 flèches Tenue sportive adaptée aux conditions.	6/10 Pelissanne 1/12 Marseille 5/01 Châteaurenard
Elite Jeune (Sur invitation)	Suivi technique – préparation échéances régionales et nationales	22 octobre – 4 janvier – 15 février	Journées	Idem	22/10 Marignane 4/01 Chateaurenard 15/02 St Martin
Tous	Réglage et entretien du matériel	30 septembre	Demi-journée / journée	Matériel de tir, outils de réparation et de réglages en fonction des thèmes de stage.	Marignane
Arc à Poulies	Accompagnement technique	30 septembre	Journée	Matériel de tir 8 à 12 flèches	Aix

Renseignements et Inscriptions : <https://www.arc-cd13.fr>