

Stage Jeune du Samedi 17 Octobre



Le CD13 organise des stages pour les jeunes archers du 13. Ces stages ont pour but de proposer un suivi sportif régulier de ces jeunes archers en fonction de leurs objectifs sportifs.

Championnat de France, Championnat Régional, Championnat Départemental, quel que soit votre objectif nous planifierons la saison afin de travailler les différents aspects de la performance.

Durant ces stages nous aborderons :

- La Préparation Physique
- L'amélioration de la technique de tir
- L'aspect mental du tir à l'arc.

Lieu	Pelissanne
Adresse	Gymnase Paul Tacher Avenue Saint-Roch 13330 Pélissanne
Horaire	14H-17H30

INSCRIPTION OBLIGATOIRE: Sur le site du CD13 :

<http://www.arc-cd13.fr/stages-sportifs/>